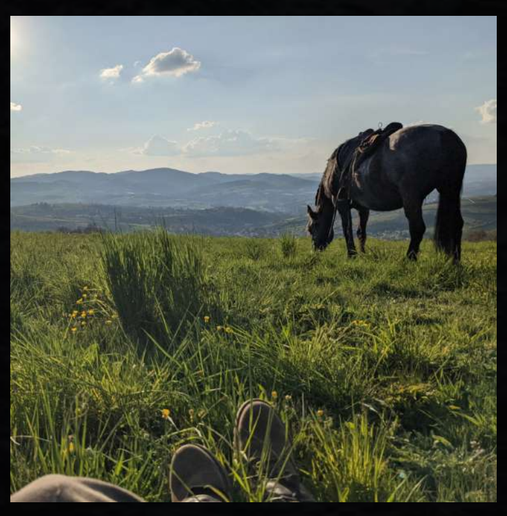
Les Sports

01/01/2021



Liste des sports écologiques & vertueux & ceux qui sont vraiment mauvais.

*Mon sport à moi c'est la randonnée à cheval... ^^*

Un très bon article est écrit sur Planete Zero Dechet.fr,
je vous laisse aller y jeter un oeil pour plus de précision.

Top 10 des sports les + écolo :

- La **marche à pied** & la **randonnée**
- La **nage** (*mais pas dans une piscine*)
- La **course à pied** ou la **course d'orientation**
- Le **surf**
- L'**escalade** & la **via ferrata**
- Le **yoga**
- Le **vélo**
- La **voile**, le **kitesurf** ou la **planche à voile**
- Le **canoë-kayak**
- La **randonnée à cheval**

Les sports les + polluants :

- Le **ski / snow de piste** : car il faut créer de la neige artificielle ce qui est dévastateur (quantité d'eau potable aberrante surtout en période de sécheresse et énergie pour faire tourner les canons + le tourisme détruit les montagnes...)
- La **natation** : car il faut entretenir des piscines, les chauffer en hiver et puis remettre de l'eau avec l'évaporation l'été...
- Le **golf** : car il faut entretenir les terrains pour qu'ils soient parfaits
- Les **sports automobiles** : car ca consomme beaucoup de pétrole, du carburant, aux pistes, à la création des machines...
- Les **sports avec avion, bateau ou motocross** : parachutisme, jet-ski ...

En fait, pour la majorité des sports, le plus polluant sont les textiles : car ce sont des textiles "techniques" à base de plastique (nylon, lycra, polyamide...) ou bien même de teflon (gore-tex).

Et donc ca rejoins le scandale de la fast-fashion.

Qu'en est-il des manifestations sportives ?

Tous les grands regroupements sportifs (football, rugby, formule 1...) sont piégés dans l'industrie de consommation. La publicité, mais aussi les fans de ces sports médiatisés, alimentent l'impact de ces activités. Néanmoins, **en petit comité, ces sports peuvent faire chuter leur empreinte carbone**.

Là encore, tout est une question de nombre.

Si tu veux d'autres idées : danse, escalade, badmington...

Partager Post

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies